

Nutzungsordnung für die Sauna

Liebe Saunagäste,

damit alle von Ihnen Spaß und Erholung in unserer Sauna finden können, ist es unerlässlich einige grundsätzliche Verhaltensregeln zu beachten:

Die Vorbereitung:

1. Das Rauchen ist in allen Räumen der Sauna verboten.
2. Die Ruheräume und Nassräume nicht mit Straßenschuhen betreten.
3. Die Liegen und die Stühle in den Aufenthaltsräumen vor der Benutzung mit einem Handtuch abdecken.
4. Wegen der Verletzungsgefahr durch Glasscherben dürfen keine Flaschen mit in den Ruhe- und Saunabereich mitgenommen werden.
5. **HYGIENE** wird bei uns groß geschrieben! Gründliches waschen (mit Seife bzw. Duschgel) vor dem 1.Saunagang sollte für jeden selbstverständlich sein.

Für das eigentliche Saunieren gilt:

1. Auch nach jedem Saunagang bitten wir Sie sich zu duschen, insbesondere dann, wenn Sie sich in einem unserer Tauchbecken erfrischen möchten – oder würden Sie gerne im Schweiß anderer „baden“?
2. Der Schwitzraum kann aus Sicherheitsgründen nur **ab mindestens 2 Personen** benutzt werden.
3. Im Schwitzraum gilt: „**Kein Schweiß auf s Holz**“. Als Sitz- und Liegeunterlage unbedingt ein sauberes Handtuch verwenden (auch für die Füße), welches nach jedem Saunagang wieder mit hinausgenommen werden soll, denn:
 - es gibt bei **uns keine reservierten Sitz- bzw. Liegeplätze** und
 - ein liegen gebliebenes Handtuch verbessert nicht unbedingt die Atemluft im Schwitzraum
4. Beim Aufguss ist unbedingt darauf zu achten, dass nur auf die Steine gegossen wird. Sprechen Sie die Aufgusszeiten mit den übrigen Saunabesuchern ab. Aus Sicherheitsgründen (Brandgefahr, Allergien,...) ist die Verwendung selbst mitgebrachter Aufgussmittel ausdrücklich verboten. **Bitte benutzen Sie nur das von uns bereitgestellte Aufgussmittel !** Zum Verteilen frischer Aufgussdämpfe nur saubere Handtücher benutzen.
5. Bitte bedenken Sie, dass nicht alle von Ihnen in der obersten Reihe schwitzen können (geschweige denn klettern). Sie sollten sich deshalb in den unteren zwei Reihen nicht hinlegen, wenn der Platz knapp ist (1 Liegeplatz verbraucht 2-3 Sitzplätze!)
6. Viele unserer Saunagäste suchen hier Entspannung und Erholung. Der Ruheraum ist – wie der Name schon sagt – zum Ruhen gedacht, Unterhaltungen sind daher dort zu unterlassen. Auch im Schwitzraum gilt : Reden ist Silber , Schweigen ist Gold! – Unterhaltungen sind daher auf das Notwendigste zu reduzieren um andere nicht zu stören.
7. Die vorhandenen Klingelknöpfe sind nur im Notfall zu benutzen.
8. Wenn Sie zwischen den Saunagängen unsere Schwimmhalle benutzen möchten, geben Sie sich bitte dem Aufsichtspersonal mit Ihrem Schrankschlüssel zu erkennen.
9. Die Saunaschränke sind nach dem Gebrauch wieder abzuschließen, der Schlüssel wird an der Kasse abgegeben.

Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte an unser Personal.

Wir wünschen uns zufriedene Saunagäste, die gerne wiederkommen. Bitte tragen auch Sie durch die Beachtung der o.g. Punkte dazu bei.

Fössebad-Betriebsgesellschaft mbH
Die Badleitung